

“Je kunt **niet Surfen** zonder **WIND**”

**Websites • Hosting • CMS**  
**Webwinkels • Nieuwsbrieven**

**WIND**  **INTERNET**

[www.windinternet.nl](http://www.windinternet.nl)

[Klik hier voor de online weergave](#)

Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen - klik onderaan deze nieuwsbrief op de link. Je adres zal direct uit de lijst verwijderd worden.

*Dit bericht (inclusief de eventuele bijlagen) is vertrouwelijk. Wanneer u dit bericht ten onrechte heeft ontvangen, dient u de afzender hiervan onmiddellijk per kerende e-mail op de hoogte te brengen en dit bericht te verwijderen uit uw systeem. Elk ongevoegd gebruik en/of ongevoegde verspreiding van dit bericht is niet toegestaan. U wordt erop gewezen dat e-mailberichten aan wijziging onderhevig kunnen zijn. Nootmeerdieet.nl is niet aansprakelijk voor de onjuiste en onvolledige overdracht van de informatie in dit bericht noch voor mogelijke vertraging in de ontvangst van dit bericht of schade aan uw systeem als gevolg van dit bericht. Nootmeerdieet.nl staat er niet voor in dat de integriteit van dit bericht behouden is gebleven noch dat dit bericht vrij is van virussen of is onderschept door derden.*

[Laat je stem horen!](#)



BINNENKORT...

[Doorbreek je eetpatroon in Frankrijk](#)

Nieuwe webinars - data volgen

Houd de komende nieuwsbrieven in de gaten, er gaat veel gebeuren!

Ik heb in het voorjaar een workshop Licht over Gewicht van een lang weekend bij je gedaan.

Ik realiseer me nu hoe **belangrijk** graag vertellen.

De 'stem' van voedsel is voorgoed veranderd.

op me had vergeleken met nu is bijna niet te bevatten.

**over mijn lichaam en geest terug zonder dat ik het gevoel heb dat ik mezelf ook maar iets te kort doe.** Ik eet en drink wat en wanneer ik wil en tegelijk val ik geleidelijk af. Ik kan mezelf ook snel corrigeren en dit zonder schuldgevoel of spijt.

Zoals je misschien nog weet heb ik het weekend als zwaar ervaren, maar ik zou het **voor geen goud hebben willen missen**

Ik wil jou en Karen nogmaals bedanken voor wat jullie voor mij hebben betekend.

Veel liefs,

Karima

**'Doorbreek je eetpatroon' in Frankrijk**

**Gun jezelf deze UNIEKE ervaring!**

[op!](#)

## **Stilte retraite in Tsjechië met Tijn en Kris Touber**

Van zaterdag 23 t/m vrijdag 29 juli ben ik naar een stilte retraite geweest in Tsjechië. In de komende nieuwsbrieven lees je mijn ervaring en inzichten.

Deze week terug naar mezelf, luisteren naar wat ik echt wil en hoe ik dingen kan veranderen heeft mijn leven enorm verriekt.

[Klik hier voor DEEL 1](#)

## **Laat je stem horen!**

Op dit moment ben ik heerlijk op werkvakantie in Groningen, druk bezig met een nieuw aanbod. Daarbij heb ik jouw hulp nodig. Zou je deze korte enquête (slechts 4 vragen) willen invullen over welk aanbod je graag wilt zien.

Je doet mij hier een groot plezier mee!

[Klik hier voor de enquête.](#)

**Groetjes Angèle**